

Get  
More  
Done

  
WiselyInsure

٧٥ ج.م/أ  
للشخص

## لقاح الأنفلونزا الموسمية

الطب الوقائي  
اللقاحات المقترحة من ويزلي

### هل يجب الحصول على تطعيم الانفلونزا الموسمية ؟

الإنفلونزا قد تكون في أحيانا كثيرة مرض خطير يمكن أن يسبب الدخول إلى المستشفى، كما أن كل موسم إنفلونزا يختلف عن الآخر، كما أن الإنفلونزا نفسها تؤثر على كل شخص بشكل مختلف عن الآخر. ولكن كل عام ملايين من الناس يصابون بالإنفلونزا، ومئات الآلاف منهم يؤدي بهم المرض الدخول إلى المستشفى، والآلاف أو عشرات الآلاف منهم يموتون نتيجة للأسباب المرتبطة بالإنفلونزا كل عام، حتى أن الأشخاص الأصحاء يمكن أن يصابوا بالمرض وينقلوه إلى الآخرين. لذلك يعتبر تطعيم الانفلونزا الموسمية هو أفضل وسيلة للحد من خطر إصابتك بالإنفلونزا ونشرها للآخرين، وعندما يحصل أكبر عدد من الناس على لقاح الانفلونزا، سيساهم ذلك في انتقال أقل للإنفلونزا بين الناس

### ما هو أفضل وقت للحصول على تطعيم الانفلونزا؟

بعد الحقن يستغرق الأمر حوالي أسبوعين لتطور الأجسام المضادة في الجسم ، لذلك يوصى بأن يأخذ الأشخاص لقاح الانفلونزا بحلول نهاية شهر أكتوبر إن إمكن، لكن التلقيح في وقت لاحق يمكن أن يظل مفيدا، لذلك يمكن أخذ التطعيمات طوال موسم الانفلونزا حتى يناير أو في أي وقت لاحق.

### من الأشخاص الذين يجب أن يحصلوا على لقاح الانفلونزا؟

كل من يبدأ عمره من ٦ شهور بالإضافة إلى كبار السن، يجب أن يحصلوا على لقاح الانفلونزا كل موسم، وذلك لحماية أكبر عدد من الأشخاص، كما أن التطعيم للوقاية من الانفلونزا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يكونوا في خطر كبير بسبب المضاعفات الخطيرة للأنفلونزا.

### من لا يجب عليه أن يأخذ لقاح الانفلونزا؟

يعتمد أخذ لقاح الانفلونزا على عدة عوامل خاصة بمدى ملائمة الشخص لأخذ اللقاح أم لا، منها: عمر الشخص. التاريخ الصحي السابق والحالي. معرفة إن كان يوجد حساسية من لقاح الانفلونزا ومكوناته.

### ما هي فوائد تطعيم الانفلونزا الموسمية ؟

- يحميك من الإصابة بالمرض بسبب الانفلونزا.
- لقاح الانفلونزا يقلل من نسب الدخول للمستشفى بسبب الانفلونزا، بما في ذلك الأطفال وكبار السن.
- يعد التطعيم ضد الانفلونزا أداة وقائية مهمة للأشخاص الذين يعانون من أمراض صحية مزمنة.
- التطعيم يساعد على حماية النساء أثناء وبعد الحمل.
- يحمي الأطفال من الموت بسبب الانفلونزا.
- بأخذك اللقاح فأنت تقوم بتحصين من حولك، بما في ذلك الذين يكونون أكثر عرضة لمرض الانفلونزا مثل الأطفال، والرضع والأطفال الصغار وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض صحية مزمنة معينة.

